

Leemos juntos

SEMANA 24

El compost o composta

Autora: Luz Ramírez Ojeda

“Tierra que nutre, tierra que alimenta
Dime ¿de qué estás compuesta?”
Luz Ramírez Ojeda

¿Qué es el compost?

El compost o composta o mantillo es **tierra hecha de desechos orgánicos**. Estos se clasifican en verdes y cafés. Los verdes son la fruta, las verduras, las cáscaras de huevo y los restos de café. Los cafés son los pedazos de madera, de cartón o papel y las hojas secas de las plantas.

La actividad de hacer compost se llama **compostaje** y podemos definirla como el **proceso biológico aeróbico** en el que diferentes microorganismos actúan sobre los desechos que se biodegradan rápido. Es una **ECOACTIVIDAD**.



¿Quiéren obtener compost?

Entonces, pongan atención a estos **ECOPASOS**:

1. Busquen un caja de frutas que esté vacía. También pueden usar una olla de barro sin pintar o una caja de cartón. Cuiden que sea de un tamaño que puedan mover fácilmente. Esta caja u olla será su compostera. Decórenla con dibujos de hojas, flores o las figuras que prefieran; también pueden pegar botones en forma de flor o esculturas de papel de pajaritos... ¡Den rienda suelta a su imaginación!



2. Los adultos cortarán lo más chiquito que se pueda, los restos de todas las verduras que utilizaron en la preparación de los alimentos del día. Las niñas y niños pueden partir con sus propias manos algunos de los restos vegetales. Pongan estos elementos que son húmedos en una bolsa que reutilicen o un recipiente que sea solo para guardar los desechos orgánicos que van juntando.



3. Los adultos cortarán y, las niñas y niños romperán con sus manos, papeles que ya no se usen, cartones, pedazos de madera y hojas secas. Pongan todos estos elementos secos en un recipiente.



4. En el fondo de su compostera, pongan una capa de hojas secas. Luego, una de los elementos húmedos o verdes. Le sigue una capa de los secos y así sigan hasta que terminen con los elementos que juntaron.

5. Revuelvan todo. Ahora, échenle un poco de aserrín y otra vez revuelvan todo.



6. Tapan su compostera con una tela que tengan en casa y amárrenla a la compostera. Escojan una tela que deje pasar el aire.



7. Cada 3 días, revuelvan todo y échenle más aserrín si se necesita. Recuerden que no debe estar tan húmedo que se llene de hongos, ni tan seco que se llene de ácaros u hormigas.

ECO-Recommendaciones:

- Pueden juntar los desechos orgánicos de la semana, en un recipiente de uso exclusivo para esto.
- Pueden echar los desechos orgánicos unas dos o tres veces al mes (una vez a la semana) y dejar que se haga compost.
- Si hay muchos restos, será mejor hacer varias composteras.
- Pueden hacer compost también en su jardín o terreno de cultivo. Los adultos harán un hueco de un metro de profundidad para que funcione como compostera. Luego, sigan igual los eco-pasos del 1 al 7.

Al cabo de aproximadamente un mes, ¡ya tendrán compost!

Esta mezcla habrá pasado por cuatro **ECOETAPAS:**

- Etapa 1, cuando los microorganismos se multiplican rápidamente y la temperatura se eleva.
- Etapa 2, cuando ya la temperatura es como de 60°C y los hongos desaparecen y aparecen bacterias que van a descomponer todo.
- Etapa 3, cuando la temperatura baja y reaparecen hongos para descomponer otros elementos.
- Etapa 4 o de maduración, cuando hay otras reacciones hasta hacerse compost.

Utilicen este maravilloso fertilizante para abonar sus plantas. Compartan su experiencia con todas las personas que conozcas para que todos cuidemos el planeta evitando la contaminación del suelo y el agua.



Texto e ilustraciones de Luz Flor de María Ramírez Ojeda