



# SABERES QUE CURAN





© SABERES QUE CURAN

Es una publicación del Programa Nacional de Asistencia Solidaria-Pensión 65  
Programa Social del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, MIDIS

Ministra de Desarrollo e Inclusión Social: Lucía Cayetana Aljovín Gazzani

Viceministra de Prestaciones Sociales: Norma Vidal Añaños

Director Ejecutivo del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65: José Luis Villalobos Castillo

Edición y producción general: Unidad de Proyectos y Diseños de Intervenciones

Concepto de edición: Brenda Araujo Salas

Concepto gráfico: Teresa Serpa Vivanco

Fotografía: Arturo Boluarte Castro

© Programa Nacional de Asistencia Solidaria-Pensión 65

Calle Miguel Seminario 190, San Isidro

Teléfono 705-2900

[www.pension65.gob.pe](http://www.pension65.gob.pe)

SABERES QUE CURAN © Todos los derechos reservados. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita del Programa Nacional de Asistencia Solidaria-Pensión 65, bajo las sanciones establecidas en las leyes vigentes sobre la materia, la reproducción parcial o total de esta obra en cualquier tipo de soporte.



# Filomeno Caballero

## Chilca

### Shupluy, Áncash

Nació en 1937. Es de Poncos y vive con uno de sus siete hijos. Es huesero y sabe pasar el cuy para diagnosticar enfermedades.

En su juventud, sufrió un accidente. Se dislocó el pie y la muñeca. Su mamá, quien sabía un poco acerca de cómo sobar, le ayudó. Pero su pie amanecía hinchado y ya no podía caminar. Fue entonces que él mismo se "lo arreglaba todos los días". Entonces, acomodándose y sobándose el pie, aprendió. De esto se enteraron sus vecinos y amigos. Algunos solicitaban asistencia para sus animales: "Filomeno, se ha malogrado mi burro, se ha malogrado mi oveja". Y yo iba y se los arreglaba".

Para obtener buenos resultados en el reacomodo del hueso y articulaciones, don Filomeno escucha atento el relato de cómo sucedió el accidente, los síntomas o dolores, la procedencia del dolor, entre otra información relevante. Después, empieza con sus preparados de hierbas (eucalipto, molle, entre otros), mezclados sea con alcohol de culebra, grasas de cuy o de carnero. Estos ungüentos se impregnan en la zona afectada, poco a poco, y se aprovecha el calor de los masajes. A veces estas sesiones suelen ser muy dolorosas. Cuando encuentra lisiaduras muy graves, las deriva al puesto de salud de Shupluy.



## “Si la sangre no circula, no purifica”



El proceso comienza con un tratamiento en la zona afectada. Se soba con alcohol o alguna grasa de culebra, cuy o carnero para que suavice y se toca el hueso para diagnosticar. Luego se acomoda y soba. El paciente debe mover la extremidad para verificar que está bien acomodado. Después se pone grasa de pollo o de chanco, plantas medicinales y se venda. Si es que amarra la extremidad se debe verificar que esté muy ajustado para no impedir la circulación de la sangre: “Si la sangre no circula, no purifica”. Después de un día de estar vendado, se retira la venda y el paciente ya siente mejoría: “Siempre, dentro de las actividades del hombre en el campo, realizas esfuerzos que a veces llegas a lastimarte el brazo o la columna, por haberse salido el hueso de su lugar, que si no llegas a devolverlas a tiempo suelen ser muy dolorosas.”



